



## Store Sal Hold Skema Forår 2019

### 18. marts –30. juni i alt14 uger

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08.15 - 09.45		Bæredygtig krop Karin	Lukket hold Skotteruphus Henriette	Morgen Yoga Annika	Yoga 1 Nicola	Medi Yoga Birgitte 8.30-10.00	
10.00 - 11.30	Yin/Yang Yoga Clara	Blid Yoga Mindfulness Ene	Yin/Yang Yoga Clara	Z-Health Yoga Annika	Bæredygtig krop Karin		
11.45 - 13.15			11.30-13.00 GigtSkolens Hensyntagende Yoga Annett Atti	Blid Yoga Lilian B			
13.00 - 14.30		12.30-14.00 GigtSkolens Genopbyggende Restorativ Yoga Grete Mærsk					
14.45 - 16.15	Stiv Mands Yoga Annika	Yoga 1 Annika			Stiv Mands Yoga Annett		
16.30 - 18.00	Z-HealthYoga Annika	YogaINmotion Free Flow Ene	Yoga 1 Lilian B	Yoga 1 Ene			
18.15 - 19.45	Yoga 2 Lilian B		Yoga Uddannelse	ManuVision Træning Rikke			
20.00 - 21.15	Yoga & Mindfulness Dorthe		Yoga Uddannelse	Yoga & Mindfulness Hanne			
Check altid opdaterede hold skema på <a href="http://www.yoga-skolen.dk">www.yoga-skolen.dk</a> samt på <a href="mailto:fof-nord.dk">fof-nord.dk</a>							
Der er ingen undervisning d. 16.-22. april. Der er undervisning d. 15. april - St. Bededag - Kr. Himmelfartsdag							